

Outreach Activity in Govt. Arya Degree College Nurpur

The career counselling cell of the college organized an interactive session led by Prof Sudhir Kumar from Jaypee University, Wagnaghat (Solan) on 6th March, 2025. He focused on equipping students with the latest strategies for preparing for competitive examinations. He briefed students on examination patterns, relevant study materials and effective time management to empower them to crack competitive examinations with confidence and a well-defined strategy. He also addressed students' queries and concerns regarding career options and exam-specific preparation.

As part of the series of activities, a skill development workshop on microbiological techniques was also organized by the skill development cell of the college. This hands-on workshop provided students with a foundational understanding of microorganisms, their in-depth study and diverse applications.

नूरपुर डिग्री कॉलेज में ज्ञान और कल्याण का संगम, छात्रों में दिखा उत्साह

स्वदेशी न्यूज/पंकज कौशल

नूरपुर, 4 मार्च: सरकारी आर्च डिग्री कॉलेज, नूरपुर में हाल ही में ज्ञान और मानसिक कल्याण को बढ़ावा देने के उद्देश्य से विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया गया। कॉलेज में छात्रों और शिक्षकों में इन गतिविधियों को लेकर भारी उत्साह देखा गया। पुस्तकों का मेला, ज्ञान का खजाना, कॉलेज की पुस्तकालय समिति द्वारा एक भव्य पुस्तक मेले का आयोजन किया गया, जिसमें विभिन्न विषयों की पुस्तकों को प्रदर्शित किया गया। छात्रों ने अपनी रुचि और आवश्यकताओं के अनुसार पुस्तकों की खरीद और ज्ञान के इस खजाने का भरपूर लाभ उठाया। योग से जीवन में शांति: महिला सशक्तिकरण सप्ताह में



कार्यक्रम के दौरान उपस्थित विद्यार्थी व कॉलेज स्टाफ।

विशेष सप्ताह महिला सशक्तिकरण सप्ताह के अंतर्गत, जाने-माने योग प्रशिक्षक राजत ने छात्रों के लिए एक विशेष योग सत्र का आयोजन किया। उन्होंने योग के महत्व और इसके मानसिक और शारीरिक लाभों पर प्रकाश डाला।

छात्रों में उत्साहपूर्वक योगासन और प्राणायाम का अभ्यास किया। करिव मार्गदर्शन, प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी कैसे करें। कॉलेज के करिब परामर्श प्रकोष्ठ द्वारा प्रोफेसर सुधीर द्वारा एक इंटीक्टिव सत्र का आयोजन किया गया,

जिसमें छात्रों को प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी के लिए मार्गदर्शन दिया गया। प्रोफेसर सुधीर ने परीक्षा पैटर्न, अध्ययन सामग्री और सफलता के मंत्रों पर विस्तार से चर्चा की। कौशल विकास सूक्ष्म जीविक तकनीकों पर कार्यशाला

कौशल विकास प्रकोष्ठ द्वारा सूक्ष्म जीविक तकनीकों पर एक कार्यशाला का आयोजन किया गया।

इस कार्यशाला में छात्रों को सूक्ष्म जीवों के अध्ययन और उनके अनुप्रयोगों के बारे में जानकारी दी गई।

छात्रों ने विभिन्न सूक्ष्म जीविक प्रयोगों में भाग लिया और व्यावहारिक ज्ञान प्राप्त किया। कॉलेज प्राचार्य डॉक्टर अनिल कुमार ठाकुर ने इन सभी गतिविधियों की सफलता पर प्रशंसा

काम की और कहा कि कॉलेज भविष्य में भी इस तरह के कार्यक्रमों का आयोजन करता रहेगा ताकि छात्रों का सर्वांगीण विकास सुनिश्चित किया जा सके। उन्होंने सभी आयोजकों और प्रतिभागियों को धन्यवाद दिया।

पंजाब फोकस

REENA SHARMA (M)9781800216

हर खबर आपके लिए

RNI NO:PUNBIL/2014/62126 Email.Punjabfocus 97@gmail.com

राजकीय आर्य महाविद्यालय नूरपुर में माइक्रोबायोलॉजिकल टेक्निक्स पर कार्यशाला का आयोजन

नूरपुर जिला कांगड़ा हिमाचल प्रदेश से विशेष प्रतिनिधि डॉक्टर अर्चिता महाजन की विशेष रिपोर्ट



डॉ अर्चिता महाजन

आज दिनांक 4 मार्च 2025 को राजकीय आर्य महाविद्यालय नूरपुर में माइक्रोबायोलॉजिकल टेक्निक्स (Microbiological Techniques) पर कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस कार्यशाला का आयोजन महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ अनिल कुमार ठाकुर के दिशा निर्देशन में जीव विज्ञान विभाग के शिक्षकों डॉ दिलजीत सिंह व डॉ राकेश कुमार द्वारा किया गया। इस कार्यशाला में जीव विज्ञान विभाग के लगभग 100 विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया। कार्यशाला के लिए विशेषज्ञ डॉ सुधीर (प्रोफेसर), डिपार्टमेंट ऑफ बायोटैक्नोलॉजी, जेपी यूनिवर्सिटी ऑफ़ इनफार्मेशन टेक्नोलॉजी, वकनाघाट (सोलन) द्वारा विद्यार्थियों को माइक्रोबायोलॉजिकल तकनीक के ऊपर विस्तृत जानकारी प्रदान की गई। इस दौरान विद्यार्थियों ने ग्राम पॉजिटिव व ग्राम नेगेटिव बैक्टीरिया के बीच में अंतर बतलाने वाले पोटेसियम हाइड्रोक्साइड स्ट्रिंग टेस्ट (KOH String Test) के द्वारा सीखा व उस एक्सपेरिमेंट को खुद भी तैब में किया। उसके बाद विद्यार्थियों ने कैटालेज पॉजिटिव बैक्टीरिया (Catalase Positive Bacteria) की पहचान करने वाली विधि को भी सीखा। इस कार्यशाला में एशेचेरिया ई-कोलाई (E.Coli) व बैसिलस सबटीलिस (Bacillus subtilis) बैक्टीरिया का उपयोग किया गया। माइक्रोबैयल स्ट्रीकिंग (Microbial Streaking) विधि को किस तरह से करना है इसकी जानकारी भी विद्यार्थियों ने हासिल की। कार्यक्रम के अंत में इस कार्यशाला के अंत में विशेषज्ञ डॉ सुधीर, महाविद्यालय के प्राचार्य, लैब अटेंडेंट्स व प्रतिभागी विद्यार्थियों का धन्यवाद प्रस्ताव प्रस्तुत कर उनका अभिवादन व्यक्त किया।

NEWS

HIMACHAL TRIBUNE 02
 THURSDAY 6 MARCH 2025

A day of growth and learning at Nurpur's Govt Arya College

OUR CORRESPONDENT

NURPUR, MARCH 5
 In a bid to instil confidence in students to accept future challenges and gain a sense of self-efficacy, Government Arya College of Nurpur organised a day-long series of vibrant activities yesterday.

In the first event, the college's library committee organised a book fair to showcase a diverse collection of books spanning various disciplines and genres. Students showed keen interest in exploring the vast selection and purchased books that suited their interests and academic needs. The fair aimed to promote a reading habit and provide resources for academic and personal growth.

A special yoga session was conducted for girl students by a trained yoga instructor, Rajat Kumar. He sensitised the students to the significance of yoga practices for mental and physical health.

The career counselling cell of the college organised an interactive session led by Prof Sudhir from Jaypee University, Wakanaghat (Solan). He focused on equipping students with the latest strategies for preparing for competitive examinations. He briefed students on examination patterns, relevant study materials and effective time management to empower them to crack competitive examinations with confidence and a well-defined strategy. He also



A book fair being organised on the campus of Government Arya College (above) and a yoga session in progress. TRIBUNE PHOTOS

addressed students' queries and concerns regarding career options and exam-specific preparation. As part of the series of activities, a skill development workshop on microorganisms, their in-depth study and diverse applications.

The students actively engaged in various microbiological experiments and gained practical knowledge and experience. College Principal Dr Anil Kumar, while expressing satisfaction with the success of

the day-long series of vibrant activities on the college campus, reiterated the institution's commitment to organizing such programmes in the future, ensuring the holistic development of students.